



柔術



ZVR-Zahl 952996666

# Jiu Jitsu

**waffenlose  
Selbstverteidigung für  
AnfängerInnen**

**ab 22. Oktober 2012  
und 29. Oktober 2012**

**bis 11. Februar 2013  
Einstieg jederzeit möglich !**

**18:30 bis 20:30 Uhr**

**15 Einheiten je 2 Stunden / 40,- EURO**

**Veranstalter:  
Jiu Jitsu Seishin Graz**

**Wo: Turnsaal der VS+HS Karl Morre  
Karl Morre Strasse 58  
Eingang Seidenhofstraße  
Eggenberg**

**Info:  
0664 / 522 66 62  
office@jjsg.at  
www.jjsg.at**

# Jiu Jitsu



ZVR-Zahl 952996666

## Kurstermine:



**Oktober: 22., und 29.**  
**November: 05., 12., 19., und 26.**  
**Dezember: 03., 10., und 17.**  
**Jänner: 07., 14., 21. und 28.**  
**Februar: 04. und 11.**



**Jeweils 18:30 bis 20:30 Uhr**

**mitzubringen sind:**

**Trainings- oder Sportanzug, Turnschuhe mit heller Sohle,  
falls vorhanden Gi**

## Ergänzendes zur Teilnahme:

**Der persönliche Gesundheitszustand ist in Eigenverantwortung abzuklären!  
(Gegebenenfalls empfiehlt sich eine sportärztliche Untersuchung um etwaige  
Unsicherheiten hinsichtlich des eigenen Gesundheitszustands abzuklären!)**

**Bei Unfällen und Verletzungen ist die eigene Krankenversicherung in Anspruch zu nehmen.**

**Der Veranstalter Jiu Jitsu Seishin Graz übernimmt keinerlei Haftung! Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.**

**Erlerntes darf weder im Rahmen des Kurses noch außerhalb missbräuchlich oder vorsätzlich verwendet bzw. nur im Rahmen der geltenden Notwehrbestimmungen angewandt und auf eigene Gefahr eingesetzt werden!**

**Info: 0664 / 522 66 62**

**office@jjszg.at  
www.jjszg.at**