



柔術



ZVR-Zahl 952996666

# Jiu Jitsu

## waffenlose Selbstverteidigung für AnfängerInnen

ab 14. März 2011  
und 21. März 2011

bis 4. Juli 2011  
Einstieg jederzeit möglich !

18:30 bis 20:30 Uhr

12 Einheiten je 2 Stunden / 40,- EURO

Veranstalter:  
**Jiu Jitsu Seishin Graz**

**Wo: Turnsaal der VS+HS Karl Morre  
Karl Morre Strasse 58  
Eingang Seidenhofstraße  
Eggenberg**

**Info:**  
0664 / 522 66 62  
0664 / 120 29 44  
office@jjsg.at  
www.jjsg.at

# Jiu Jitsu



ZVR-Zahl 952996666

## Kurstermine:



**März:** 14., 21., und 28.  
**April:** 04., und 11.  
**Mai:** 02., 09., 16., 23. und 30.  
**Juni:** 06., 20. und 27.  
**Juli:** 04.



**Jeweils 18:30 bis 20:30 Uhr**

**mitzubringen sind:**

**Trainings- oder Sportanzug, Turnschuhe mit heller Sohle,  
falls vorhanden Gi**

## Ergänzendes zur Teilnahme:

**Der persönliche Gesundheitszustand ist in Eigenverantwortung abzuklären!  
(Gegebenenfalls empfiehlt sich eine sportärztliche Untersuchung um etwaige  
Unsicherheiten hinsichtlich des eigenen Gesundheitszustands abzuklären!)**

**Bei Unfällen und Verletzungen ist die eigene Krankenversicherung in Anspruch zu nehmen.**

**Der Veranstalter Jiu Jitsu Seishin Graz übernimmt keinerlei Haftung! Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.**

**Erlerntes darf weder im Rahmen des Kurses noch außerhalb missbräuchlich oder vorsätzlich verwendet bzw. nur im Rahmen der geltenden Notwehrbestimmungen angewandt und auf eigene Gefahr eingesetzt werden!**

**Info: 0664 / 522 66 62 oder 0664 / 120 29 44**

**office@jjsg.at  
www.jjsg.at**