



柔術



Jiu Jitsu

**waffenlose
Selbstverteidigung für
AnfängerInnen**

**ab 12. März 2012
und 19. März 2012**

Einstieg jederzeit möglich !

Jeden Montag - 18:30 bis 20:30 Uhr

15 Einheiten je 2 Stunden / 40,- EURO

**Veranstalter:
Jiu Jitsu Seishin Graz**

**Wo: Turnsaal der VS+HS Karl Morre
Karl Morre Strasse 58
Eingang Seidenhofstraße
Eggenberg**

**Info:
0664 / 522 66 62
0664 / 826 34 77
office@jjsg.at
www.jjsg.at**

Jiu Jitsu



ZVR-Zahl 952996666



**Mitzubringen sind:
Trainings- oder Sportanzug, Turnschuhe mit heller Sohle,
falls vorhanden Gi**

Ergänzendes zur Teilnahme:

**Der persönliche Gesundheitszustand ist in Eigenverantwortung abzuklären!
(Gegebenenfalls empfiehlt sich eine sportärztliche Untersuchung um etwaige
Unsicherheiten hinsichtlich des eigenen Gesundheitszustands abzuklären!)**

Bei Unfällen und Verletzungen ist die eigene Krankenversicherung in Anspruch zu nehmen.

Der Veranstalter Jiu Jitsu Seishin Graz übernimmt keinerlei Haftung! Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Elerntes darf weder im Rahmen des Kurses noch außerhalb missbräuchlich oder vorsätzlich verwendet bzw. nur im Rahmen der geltenden Notwehrbestimmungen angewandt und auf eigene Gefahr eingesetzt werden!

Info: 0664 / 522 66 62 oder 0664 / 826 34 77

**office@jjsg.at
www.jjsg.at**