



柔術



ZVR-Zahl 952996666

# Jiu Jitsu

**waffenlose  
Selbstverteidigung für  
AnfängerInnen**

**ab 19. April 2010  
und 26. April 2010**

**bis 5. Juli 2010  
Einstieg jederzeit möglich !**

**18:30 bis 20:30 Uhr**

**12 Einheiten je 2 Stunden / 40 EURO**

**Veranstalter:  
Jiu Jitsu Seishin Graz**

**Wo: Turnsaal der VS+HS Karl Morre  
Karl Morre Strasse 58  
Eingang Seidenhofstraße  
Eggenberg**

**Info:  
0664 / 522 66 62  
0664 / 120 29 44  
office@jjsg.at  
www.jjsg.at**

# Jiu Jitsu



ZVR-Zahl 952996666

## Kurstermine:

<b>Mo. 19. April</b>	<b>Mo. 03. Mai</b>	<b>Mo. 07. Juni</b>	<b>Mo. 05. Juli</b>
<b>Mo. 26. April</b>	<b>Mo. 10. Mai</b>	<b>Mo. 14. Juni</b>	
	<b>Mi. 19. Mai</b>	<b>Mo. 21. Juni</b>	
	<b>Mi. 26. Mai</b>	<b>Mo. 28. Juni</b>	
	<b>Mo. 31. Mai</b>		

**Jeweils 18:30 bis 20:30 Uhr**

**mitzubringen sind:**

**Trainings- oder Sportanzug, Turnschuhe mit heller Sohle,  
falls vorhanden Gi**

## Ergänzendes zur Teilnahme:

**Der persönliche Gesundheitszustand ist in Eigenverantwortung  
abzuklären!**

**(Gegebenenfalls empfiehlt sich eine sportärztliche Untersuchung um  
etwaige Unsicherheiten hinsichtlich des eigenen Gesundheitszustands  
abzuklären!)**

**Bei Unfällen und Verletzungen ist die eigene Krankenversicherung in  
Anspruch zu nehmen.**

**Der Veranstalter Jiu Jitsu Seishin Graz übernimmt keinerlei Haftung! Die  
Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.**

**Erlerntes darf weder im Rahmen des Kurses noch außerhalb  
missbräuchlich oder vorsätzlich verwendet bzw. nur im Rahmen der  
geltenden Notwehrbestimmungen angewandt und auf eigene Gefahr  
eingesetzt werden!**

**Info: 0664 / 522 66 62 oder 0664 / 120 29 44  
office@jjszg.at  
www.jjszg.at**