



柔術



ZVR-Zahl 952996666

Jiu Jitsu

waffenlose Selbstverteidigung für AnfängerInnen

ab 19. April 2010
und 26. April 2010

bis 5. Juli 2010
Einstieg jederzeit möglich !

18:30 bis 20:30 Uhr

12 Einheiten je 2 Stunden / 40 EURO

Veranstalter:

Jiu Jitsu Seishin Graz

Wo: Turnsaal der VS+HS Karl Morre
Karl Morre Strasse 58
Eingang Seidenhofstraße
Eggenberg

Info:

0664 / 522 66 62

0664 / 120 29 44

office@jjsg.at

www.jjsg.at

Jiu Jitsu



ZVR-Zahl 952996666

Kurstermine:

Mo. 19. April	Mo. 03. Mai	Mo. 07. Juni	Mo. 05. Juli
Mo. 26. April	Mo. 10. Mai	Mo. 14. Juni	
	Mi. 19. Mai	Mo. 21. Juni	
	Mi. 26. Mai	Mo. 28. Juni	
	Mo. 31. Mai		

Jeweils 18:30 bis 20:30 Uhr

mitzubringen sind:

**Trainings- oder Sportanzug, Turnschuhe mit heller Sohle,
falls vorhanden Gi**

Ergänzendes zur Teilnahme:

**Der persönliche Gesundheitszustand ist in Eigenverantwortung
abzuklären!**

**(Gegebenenfalls empfiehlt sich eine sportärztliche Untersuchung um
etwaige Unsicherheiten hinsichtlich des eigenen Gesundheitszustands
abzuklären!)**

**Bei Unfällen und Verletzungen ist die eigene Krankenversicherung in
Anspruch zu nehmen.**

**Der Veranstalter Jiu Jitsu Seishin Graz übernimmt keinerlei Haftung! Die
Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.**

**Erlerntes darf weder im Rahmen des Kurses noch außerhalb
missbräuchlich oder vorsätzlich verwendet bzw. nur im Rahmen der
geltenden Notwehrbestimmungen angewandt und auf eigene Gefahr
eingesetzt werden!**

**Info: 0664 / 522 66 62 oder 0664 / 120 29 44
office@jjszg.at
www.jjszg.at**