



柔術



ZVR-Zahl 952996666

Jiu Jitsu

waffenlose Selbstverteidigung für AnfängerInnen

ab 14. März 2011
und 21. März 2011

bis 4. Juli 2011
Einstieg jederzeit möglich !

18:30 bis 20:30 Uhr

12 Einheiten je 2 Stunden / 40,- EURO

Veranstalter:
Jiu Jitsu Seishin Graz

**Wo: Turnsaal der VS+HS Karl Morre
Karl Morre Strasse 58
Eingang Seidenhofstraße
Eggenberg**

Info:
0664 / 522 66 62
0664 / 120 29 44
office@jjsg.at
www.jjsg.at

Jiu Jitsu



ZVR-Zahl 952996666

Kurstermine:



März: 14., 21., und 28.
April: 04., und 11.
Mai: 02., 09., 16., 23. und 30.
Juni: 06., 20. und 27.
Juli: 04.



Jeweils 18:30 bis 20:30 Uhr

mitzubringen sind:

**Trainings- oder Sportanzug, Turnschuhe mit heller Sohle,
falls vorhanden Gi**

Ergänzendes zur Teilnahme:

**Der persönliche Gesundheitszustand ist in Eigenverantwortung abzuklären!
(Gegebenenfalls empfiehlt sich eine sportärztliche Untersuchung um etwaige
Unsicherheiten hinsichtlich des eigenen Gesundheitszustands abzuklären!)**

Bei Unfällen und Verletzungen ist die eigene Krankenversicherung in Anspruch zu nehmen.

Der Veranstalter Jiu Jitsu Seishin Graz übernimmt keinerlei Haftung! Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Erlerntes darf weder im Rahmen des Kurses noch außerhalb missbräuchlich oder vorsätzlich verwendet bzw. nur im Rahmen der geltenden Notwehrbestimmungen angewandt und auf eigene Gefahr eingesetzt werden!

Info: 0664 / 522 66 62 oder 0664 / 120 29 44

**office@jjsg.at
www.jjsg.at**